

## アンズラバンで自分磨き

いままでASA用賀・二子玉川では「陶芸教室」や「クリスマスリース教室」などの趣味の講座を開催してきましたが、今年からは少し趣向を変えて、女性の魅力をスキルにする美力UPサークル「ans-laban(アンズ・ラバン)」さんのご協力の下、様々なタイプのセミナーや教室を行なっています。これまでに「収納のススメ」「アロマでヘア&スカルプケア」「アロマで美力UPセミナー」を開催。今後も女性の美力をUPさせる講座や教室を開催していきますのでご期待下さい。でも、「アンズ・ラバン」って一体？と、思われている方も多いのではないのでしょうか？そこで今回は「アンズ・ラバン」さんを大特集しちゃいます！



### アンズラバン・サークルってどんなサークル？

妻、母、主婦、社会人…。  
いくつもの顔を持ち、豊かな経験を積み重ねている女性達。Ans-labanは、そんな女性達が、既存の社会の枠を超えて、自由に繋がるサークルです。楽しみながら美力を高め、自分自身をよりハッピーに、そしてその輝きで周りも明るく。みんなの持っている知識やアイデアを出し合い、ハッピーなムーブメントを起こします。メンバーに共通して言える事は、本当の意味での「美力アップ」をしたいと思っている事。外見の美、内面である心の美、精神的な充実感を高めたいと思っている事。そして笑いが好きで、女性らしさを忘れずに、何事においても高い向上心を持っている事です！

詳しい情報はホームページで <http://www.ans-laban.com/>

#### アンズラバンってどういう意味？

「Ans」はアルファベットの始まり、アイウエオの始まり。そして、Answer = 答え。  
「laban」は、風水で正しい方位を導き出す道具として使われる羅針盤=ルーバン・ラバン。  
アンズラバンとは「始まり」そして「答え」。  
「人生の方向性を上手く進められるように」という願いを込めて考えられた造語です。

## アンズラバンのメンバーがASA用賀でセミナーを開講中！

さまざまな特技を持つスーパー主婦はもちろん、メディアで活躍中のライター、スタイリスト、メイク、フォトグラファーや、読者モデル、起業家、クリエイターなどが集まっているアンズラバンのメンバーが様々な企画を考えASA用賀で展開しています。過去の実績や今後の詳しい企画は裏面を参照していただくとして、まずは主なメンバーのご紹介。



いとう美都世 (Mitsuyo Ito)  
Ans-laban サークル代表

MC、スキーインストラクター、西武プリンスホテルポスタースキーモデルをしながら人材請負業を起業。子育てと内助の功に徹したく専業主婦に。好きな風水の知識が求められ、セミナー、パーティートーク、ラジオ出演、ライター、コンサルティングなどを行う。硬式野球チーム母会代表や学校役員、地区役員なども経験し、現在エフエム世田谷の放送事業部に携わる。サークルメンバーが活躍できる場やイベントを企画し、メンバーの笑顔を見ることに生きがいを感じている。



星野春美 (Harumi Hoshino)

クリエイティブでセンスのある施設作りが評判を呼んでいる。女性のライフスタイルを考慮した人材研修にも定評があり、講習会の予約は半年待ちの人気福祉アドバイザー主婦。



内藤理恵子 (Rieko Naito)

収納アドバイザー。自宅セミナーを始め、アンズのASA用賀サロンでの講師としても活躍中。独自のこだわり収納が好評。また工学部出身という事もあり、PCの整理や無駄のない技などにも詳しく、一味違うユニークなセミナーカリキュラムが人気の秘密。



門田美由紀 (Miyuki Kadota)  
Ans-laban サークル代表

40代のファッション誌、美容雑誌のライター兼フリーアナウンサー。フジテレビのレポーターとして長年活躍後、子育ての為主婦をしながら学校役員、地域役員も務める。40代からライターにも転身し、MCの仕事、アナウンサーの仕事と二足のわらじを履くことに。近年は、さらにイベントの企画、運営も手掛け始めたスーパー主婦。



保科裕子 (Yuko Hoshina)

ショーモデル、バックダンサー、バックコーラスなど舞台での表現を存分楽しんだ後、がらっと転身。母親業に専念して18年！現在は、高校生の男子と中学生の女子の母。「パワフルに子育てしてきました。今は、キレイに立つ、キレイに歩くことを伝えたい！」とウォーキングレッスンをしています。まだまだ、これからの自分にも新たな輝きを！日々の発見にワクワクしています。」

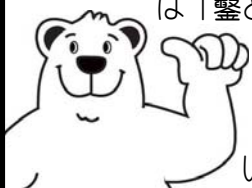


中島三希子 (Mikiko Nakashima)

早稲田大学卒業後、博報堂、NOEVIRで社長秘書として勤務。結婚後、ご主人の海外赴任のためにバンコクで4年間暮らしたので、タイ語もOK。現在は、幼稚園と小学校3年生二児の母。お受験スキルをアップしながら、自らも活動再始動中。ブログチームのメンバーとして盛り上げてます！

### \* いろはにアサチ#26「の」\* ～喉元過ぎれば熱さを忘れる～

「の」は、江戸では「喉元過ぎれば熱さを忘れる」。これは、苦しかったことや辛かった事も、その時に受けた恩も過ぎ去ってしまえば忘れてしまうものだ、という意味。京では「鑿と言えは槌」これは、鑿が必要だと言えは、ともに使うはずの槌まで用意してくれることから、万事に気が利くことのたとえ。「大阪」は「野良の節句働き」。これは、普段の日に、まじめに働かないような人は、祝日、休日などの休みのときにだけ、忙しそうに仕事に励むものだという批判のことば。休めるときはしっかり休みましょう。でないと...



西内多恵子 (Taeko Nishiuchi)

ナレーター、PCインストラクター、公文・幼児教室インストラクターを経て、現在はMC、通販番組のビューティーアドバイザーを務める。美容通でファッションセンスにも定評があり、読者モデルの経験も多数あり。日本料理を習い、料理の腕はなかなかのもの。趣味はゴルフ、ジャイロ、気功が。アンテナに引っかかったら即行動！がモットー。

\*ウラ面はアンズラバンの活動実績と直近の予定です



# <アンストラバンの活動>

去る9月17、18、19、23、24、25日、二子玉川 高島屋のイベントスペースにて、「秋穫祭」のスペシャルイベントが開催されました。その中で24日、25日はアンストラバン企画でした。下の写真でもお分かりの通り、大勢の方が来場され、イベントは大盛況！その実力が発揮されました。



満員の会場



24日の前田ゆかさんのファッショントーク。司会はアンストラバンの門田さん。ライフスタイルに欠かせないおしゃれやコスメのこだわりをエレガントに、かつ軽快にお話していただきました。キーワードは『ダブルA』、『焦らない、あきらめない』でした。



18日にはASA用賀でも開催した「ラカスタ」細川さんのヘッドスパが行われました。みなさん真剣にマッサージ。

# <これからのASA用賀とのコラボレーション予定>

ASA用賀はこれからも「アンストラバン」の協力の下、「アンストラバン」が過去に手掛けた企画を随時展開していく予定です。そのラインアップの一部をご紹介します。どれも早く実現したいものばかり。私たちも頑張ります。

- 宣材写真撮影会 ◦ スタイリスト付き販売会 ◦ 野球少年の母講座 ◦ 収納プロによるお家丸ごとビフォア&アフター
- 風水&お掃除セミナー ◦ ジャムアミューズテーブルコーディネート ◦ 野球アナウンス講座 ◦ ワインセミナー
- 講座講師の為のスキルアップ講座 ◦ 朗読講座 ◦ 3分スピーチ講座 ◦ 結婚式MC養成講座 ◦ 自宅バーベキュー講座
- 子育てカウンセリング ◦ ウォーキングレッスン ◦ ボイストレーニング ◦ 人気ヘアメイクによるメイクアドバイス
- 読者モデル養成講座 ◦ アロマセラピー自宅のできる講座 ◦ 手作り魔法のアロマリップ講座 ◦ ゼロ円エステ講座
- チープコスメ講座 ◦ HP作成WEB講座 ◦ ブログの知識高めよう講座 ◦ ソーシャルネットワーク入門講座
- ポージング講座 ◦ クールビズ・ウォームビズセンスアップ講座 などなど

# <10月のアンストラバン企画のご案内>

- 10月12日（水曜日）13日（木曜日）  
【アロマで美力UPセミナー～夏のお肌の疲れケア～】  
講師：梅津康美（アロマセラピスト）  
参加費：¥3,150円  
12日（水） 19：00～20：30  
13日（木） 10：30～12：00  
テーマは”ローズゼラニウム”  
ローズゼラニウムについて学び、ローズゼラニウムのパックを作ります。  
肌の構造など肌について、少し詳しくレクチャーします。



**お申し込みは3700-6085 ASA用賀まで**

- 10月15日（土曜日）16日（日曜日）  
【スタイリスト、ヘアメイク、読者モデルも続々出店！フリーマーケット】  
15日（土） 10：30～18：00  
16日（日） 10：30～17：00  
VERY、STORY、美スト、ハーズなどの読者モデルや、  
スタイリスト、ヘアメイクさんの希少な品が続々登場！  
値札が付いたままの未使用服多数あり。

**お気軽に遊びにきてください**

## それ行け!! アサッチ

